

*Bewegung - Atem - Stimme - Sein*

*Das Wie der Bewegung  
weist Wege  
für das Wie des Atems*

*Im Wie des Atems  
schlummern  
Pfade der Bewegung*

*Beide laden ein zum  
Sein  
mit der Stimme  
Einssein  
Mit mir  
Mit anderen  
Miteinander sein*

Johanna Sander

**Lebensge-  
staltung und  
Persönlich-  
keitsbildung**

**Aufblühen mit der Stimme -  
Stimme trifft Yoga**

**04.07. bis  
06.07.2025**

**Evangelisches  
Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad**

Markgrafenstraße 34  
95680 Bad Alexandersbad  
Tel. 092 32/99 39-0  
Fax 092 32/99 39-99

Büro:  
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr  
und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de  
www.ebz-alexandersbad.de



Jürgen Treiber / pixello.de

Sie können sich mit Fax, E-Mail, dieser Karte oder über unsere  
Homepage [www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de) anmelden.  
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.



Evangelisches Bildungs-  
und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

## Aufblühen mit der Stimme - Stimme trifft Yoga

Wenn wir sprechen, summen, klingen, tönen und singen, spielt ein ganzes Netzwerk zusammen: Körper, Atem, Kehlkopf, Artikulation, Emotion und Wahrnehmung reagieren im stetigen Kontakt miteinander.

Das neugierige und lustvolle Erforschen dieses Zusammenwirkens unterstützt uns, unsere Stimme mit mehr Leichtigkeit, Freude und Genuss zu erheben. Es ermutigt uns jenseits von richtig und falsch, neue stimmliche Erfahrungen mit uns und gemeinsam mit anderen zu machen.

Neben der direkten Arbeit mit der Stimme, unterstützen wir mit einer achtsamen für Anfänger wie Geübte geeigneten Yogapraxis den spannenden Weg der Stimmentwicklung durch Erfahrungen von Bewegung, Atem, Stille und Klang.

An diesem Wochenende gibt es viele Möglichkeiten verbunden mit anderen Menschen sich und der eigenen Stimme Gutes zu tun. Wir genießen die großzügigen Räume des EBZ Bad Alexandersbad und die wunderschöne stärkende Umgebung des Hauses.

Dieses Seminar ist offen für alle Menschen. Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten mit der Stimme oder der Yogapraxis sind nicht erforderlich.

**Leitung** Johanna Sander, Gesangspädagogin, Logopädin, Stimmmentorin

Tina Wellenhöfer, Yogalehrerin

**Termin** Fr., 04.07.2025, 18:00 Uhr bis  
So., 06.07.2025, 13:00 Uhr

**Kosten** 265,- EUR im EZ  
239,- EUR im DZ

### Programmablauf:

#### Freitag, 04. Juli 2025

- 18.00 Abendessen
- 19.00 Begrüßung und Einstimmung  
Körper, Stimme, Seele

#### Samstag, 05. Juli 2025

- 08.15 Frühstück
- 09.30 Guten Morgen, Stimme
- 10.45 Yoga
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Stimme und Yoga in der Natur
- 15.30 Kaffeepause
- 16.00 Erkunde dein Stimmteam
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Yoga und Singen zum Tagesausklang

#### Sonntag, 06. Juli 2025

- 8.15 Frühstück
- 9.30 Gemeinsam Stimme erleben
- 10.00 Genieße Körper und Atmen im Fluss
- 11.00 Tönen, Klingen, Singen
- 11.30 Abschlussrunde
- 12.00 Mittagessen

## Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar „Aufblühen mit der Stimme – Stimme trifft Yoga“

04. bis 06. Juli 2025

Evangelisches Bildungszentrum Bad Alexandersbad

### Teilnehmerbeitrag:

Einzelzimmer 265,- EUR

Doppelzimmer 239,- EUR

**Anmeldeschluss:** Freitag, 20. Juni 2025

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ:** ..... **Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

- Ich wünsche vegetarische Kost  
 besondere Hinweise .....

- Doppelzimmer  Einzelzimmer

Mit Ihrer Seminaranmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Insbesondere auf die Stornobedingungen weisen wir explizit hin. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung (z. B. [www.hansemerkur.de](http://www.hansemerkur.de)).

Buchung und Information unter:

**09232 9939-0**

per E-Mail: [info@ebz-alexandersbad.de](mailto:info@ebz-alexandersbad.de)

oder über unsere Homepage: [www.ebz-alexandersbad.de](http://www.ebz-alexandersbad.de)