

KONTAKT & INFORMATION

- Michael Hofmann: +49 173 3952973
- Tina Wellenhöfer: +49 171 6395023
- E-Mail: info@koerper-geist-natur.de
- Website: www.koerper-geist-natur.de

ANMELDUNG

Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von € 200,- pro Person fällig. Die Restzahlung ist bis 3. August fällig. Frühbucher bis 3. Juli 2026.

STORNOBEDINGUNGEN:

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen.

Bis 28 Tage vor Anreise: Keine Stornokosten

Bis 20 Tage vor Anreise:

60 % des gesamten Arrangementspreises

Bis 10 Tage vor Anreise:

80 % des gesamten Arrangementspreises

Ab 10 Tage vor Anreise:

100 % des gebuchten Gesamtarrangements
(alternativ ist eine Ersatzperson möglich)

Die Reise findet ab 10 Teilnehmern statt,
die max. Teilnehmerzahl beträgt 14
Personen.



**Yoga, Qigong
und Wildniswanderung
zur Hirschbrunft
in perfekter Harmonie**

**13.-17. September 2026
in den Kalkalpen**

YOGA, QIGONG UND WILDNISWANDERUNG ZUR HIRSCHBRUNFT - EINE PERFEKTE KOMBINATION



Entdecke die wohltuende Kombination von Yoga, Qigong und Waldbaden in der wunderbaren Umgebung der Berge.

Der Nationalpark Kalkalpen ist seit 2017 UNESCO-Weltnaturerbe. Es ist das größte Buchenwald-Schutzgebiet in den Alpen.

In den Urwaldflächen befindet sich auch die älteste Buche im Alpenraum mit rund 550 Jahren.

Natur entdecken, Wildtiere erleben,
Wildnis spüren.



HIRSCHLOS - DIE HIRSCHBRUNFT

Wenn der König der Wälder ruft, wird der Herbstwald lebendig. In der Dämmerung hallen die mächtigen Brunftrufe der Rothirsche durch die Berge – ein Naturschauspiel mit Gänsehautgarantie.

Ein Nationalpark-Ranger begleitet uns auf einer leichten Abendwanderung (ca. 1,5 Std.) und wir erleben die Hirschbrunft hautnah.

TANKE KRAFT MIT YOGA UND QIGONG



HOTEL: VILLA SONNWEND

Verbringe schöne Tage in einer denkmalgeschützten Jugendstilvilla von 1907.

- Wohlfühloase mit Sauna, Ruheraum und Infrarotkabine
- Vitales Frühstücksbuffet mit Bio-Produkten
- Nachmittagsjause
- Sonnwend-Verwöhnpension
- Vegane Speisen und Diäten auf Vorbestellung
- Frisches Obst und Energiewasser zur freien Entnahme



DZ p.P. 4 Ü/ 3/4 P: € 945,- | Frühbucher: € 915,-
EZ p.P. 4 Ü/ 3/4 P: € 998,- | Frühbucher: € 968,-

Reisepauschale Frühbucher bis 3.7.2026
Anmeldeschluss: 3. August 2026

LEISTUNGEN

- Zimmer der gebuchten Kategorie
- 8 x Yoga/Qigong
- 1 x geführte Tour mit einem Nationalpark-Ranger zur Hirschbrunft
- 1 x Waldbaden
- 1 x leichte Wanderung - 2 Mio. Jahre in 2 Std.
- Phyrn-Priel Card gratis (z.B.: Bergbahnen)
- Sonnwend-Verwöhnpension inkl. Ortstaxe
- Atemberaubende Landschaft & nette Menschen

EIGENANREISE

Auch direkt mit dem Zug möglich!