

## Kontakt und Information:

Website: [www.koerper-geist-natur.de](http://www.koerper-geist-natur.de)

E-Mail: [info@koerper-geist-natur.de](mailto:info@koerper-geist-natur.de)

Michael Hofmann: +49 173 395 29 73

Tina Wellenhöfer: +49 171 639 50 23

## Stornobedingungen:

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen.

Bis 28 Tage vor Anreise: Keine Stornokosten

Bis 20 Tage vor Anreise:

60 % des gesamten Arrangementspreises

Bis 10 Tage vor Anreise:

80 % des gesamten Arrangementspreises

Ab 10 Tage vor Anreise:

100 % des gebuchten Gesamtarrangements

(alternativ ist eine Ersatzperson möglich)

Nach bestätigter Anzahlung von € 200,-

erhältst Du bereits alle Reiseunterlagen.

Anmeldeschluss ist der 7. Januar 2025,

Frühbucher-Rabatt bis zum 6.12.2024.

Die Reise findet ab 10 Teilnehmern statt, die max. Teilnehmerzahl beträgt 14 Personen.



KÖRPER, GEIST, NATUR

ERLEBEN



KÖRPER, GEIST, NATUR  
ERLEBEN

WELLENHÖFER  
YOGAKURSE

Qigong  
Körper · Geist · Natur  
Michael Hofmann

✉ [info@koerper-geist-natur.de](mailto:info@koerper-geist-natur.de)  
🌐 [www.koerper-geist-natur.de](http://www.koerper-geist-natur.de)

Entdecke innere  
Balance

Yoga, Qigong und  
Schneeschuhwandern  
in perfekter Harmonie

13. - 16. Februar 2025  
in den Kalkalpen

# YOGA, QIGONG UND SCHNEESCHUHWANDERN EINE PERFEKTE KOMBINATION



## SCHNEESCHUHTOUREN

Dieses einzigartige Wintererlebnis ermöglicht es, verschneite Landschaften in unberührter Natur zu erkunden. Eine großartige Möglichkeit, im Winter aktiv zu sein, die Natur zu genießen und die ruhige Atmosphäre der verschneiten Bergwelt zu erleben.

Schneeschuhe werden an den normalen Wanderschuhen befestigt. Ein erfahrener Ranger führt uns durch die einzigartige Bergwelt der Kalkalpen.

Der Nationalpark ist seit 2017 UNESCO-Weltnaturerbe und das größte Buchenwald-Schutzgebiet in Österreich.



Erlebe die Bewegung in der Natur und atme die frische Bergluft tief ein.

Stärke Deinen Körper und Geist durch die wohltuende Kombination von Yoga, Qigong und Schneeschuhwandern.



## HOTEL: VILLASONNWEND

Verbringe mit uns ein paar schöne Tage in einer denkmalgeschützten Jugendstilvilla von 1907.

- Wohlfühloase mit Sauna, Ruheraum und Infrarotkabine
- Vitales Frühstücksbuffet mit regionalen Bio-Produkten
- Nachmittagsjause
- Vegane Speisen und Diäten auf Vorbestellung
- Frisches Obst und Energiewasser zur freien Entnahme

## REISEPAUSCHALE

DZ p.P. 3 Ü/ 3/4 P: € 770,- | Frühbucher: € 740,-  
EZ p.P. 3 Ü/ 3/4 P: € 807,- | Frühbucher: € 777,-



## LEISTUNGEN

- Zimmer der gebuchten Kategorie
- 4x Yoga, 4x Qigong im 75 qm großen Raum „Mayrwipfl“
- 2 geführte Schneeschuhtouren inkl. Schneeschuhe und Stöcke
- Sonnwend-Verwöhnpension
- Atemberaubende Landschaft & nette Menschen

## EIGENANREISE

Auch direkt mit dem Zug möglich!